

Citindu-l pe Ziglar nu devii doar conștient de faptul că viața ta se poate transforma în una mai bună. Această transformare ajunge un imperativ.

zig ziglar

**gândește optimist
într-o lume cenușie**



CUPRINS

PREFAȚĂ.....	9
CUM SĂ FOLOSIȚI ACEASTĂ CARTE.....	11

Prima săptămână

Cei mai importanți oameni din America.....	13
Predicile plictisitoare.....	16
Perseverența dă roade	18
Nu îi denigra pe puritani	20
Aligatori și oameni	22

Săptămâna a doua

Ce ironie!	24
Avem nevoie de o busolă morală.....	26
Țara tuturor posibilităților.....	28
Lipsa schimbării este stresantă	30
Exemplul este cel mai bun profesor	32

Săptămâna a treia

Recunoștința există	34
Nu toți sunt la fel	36
Statistici eronate.....	38
Personalitatea	41
Vocația de a-i sluji pe ceilalți.....	43

Săptămâna a patra

Cum să uităm ceea ce am învățat	45
Greutățile pot fi de ajutor	47
Dumnezeu nu se contrazice	49
Fan sau fanatic?	51
Oamenii prietenoși.....	53

Săptămâna a cincea

În spatele ușilor închise	55
Și tu poți fi fericit.....	57
Râsu'-plânsu'	59
Orice s-ar întâmpla	61
Gesturile de afecțiune în particular și în public	63

Săptămâna a șasea

O poveste pentru zilele mohorâte	65
Să râdem, să plângem sau să rezolvăm problema	67
O atitudine înțelegătoare face minuni	69
Nu râdeți!.....	71
Lideri integri	73

Săptămâna a șaptea

Un pahar cu iaurt	75
Transferul de sentimente	77
Adevărata noastră personalitate	79
Niciodată nu ești prea bătrân.....	82
Sfaturi pentru oratori	84

Săptămâna a opta

La ce bun?	87
Niște oameni binevoitori	89
Prețul corect	92
Dennis Pericol Public.....	94
Integritatea	96

Săptămâna a noua

Mai adaugă un zero	98
Voi ați spus-o!	101
Respingerea stimulează creativitatea	103
Calea ușoară	105
Uneori trebuie să mai bată și vântul	107

Săptămâna a zecea

Oamenii inteligenți sunt amabili.....	109
Copilul de miercuri.....	112
Câștigătorul este... ..	114
Un model demn de urmat.....	116
Comunicarea cu partenerul de viață.....	119

Săptămâna a unsprezecea

Atitudinea imigrantului.....	121
Un mic dejun de milioane.....	123
Virginitatea este la modă.....	125
Ne mișcăm sau ne lăsăm în voia gravitației?.....	127
Tații joacă un rol important	129

Săptămâna a douăsprezecea

Fără cuvinte.....	131
Cum să ne deconectăm.....	133
Compasiunea este o afacere bună	135
Bruce și banana.....	137
Prin prisma iubirii.....	139

Săptămâna a treisprezecea

Cum să vă prezentați la un interviu	141
Soarta nu are o memorie bună	143
Interesant, dar greșit.....	145
Angajații preferați.....	147
Putem să ne bizuim pe femei.....	149

Săptămâna a paisprezecea

Nu-i bai	151
Ce-ar fi fost dacă... ..	153
Să luăm o pauză	155
Lucrurile bune se întâmplă oamenilor buni	157
Un om optimist.....	159

Săptămâna a cincisprezecea

Un pas înapoi, doi pași înainte	161
Călătoriile ar putea fi o soluție.....	163
Se întâmplă lucruri importante	165
Formula succesului.....	167
Oamenii sunt importanți.....	169

Săptămâna a șaisprezecea

Există valori morale absolute	171
Bogații sunt diferiți de săraci	173
Invincibilul	175
Ceea ce vrem să facem și ceea ce trebuie să facem....	177
Dacă aș putea să o iau de la capăt.....	179

Săptămâna a șaptesprezecea

Oamenii generoși primesc mai mult.....	181
Cercetașii ne învață o lecție valoroasă	183
Progresul.....	185
O poveste incredibilă	187
Iubire de tată	189

Săptămâna a optsprezecea

Nu este corect.....	191
Cauza stresului.....	193
Sensul lucrurilor	195
Engleza este o limbă dificilă.....	197
O soție frustrată + un soț nerăbdător = o afacere de succes	199

Săptămâna a nouăsprezecea

Pururi tânăr.....	201
Munca nu este o glumă.....	203
Dacă ceilalți pot, poți și tu.....	205
Este vorba de economie, fraiere!	207
Ce se întâmplă cu noi?	209

Săptămâna douăzeci

În ciuda unui destin potrivit 211	211
Toate lucrurile sunt trecătoare 213	213
Vestea bună este că vă puteți schimba 215	215
Fundații sunt niște vedete 217	217
Serviciile reprezintă elementul-cheie..... 219	219

Săptămâna douăzeci și unu

Ce-i mult strică 221	221
Simțul umorului este util..... 223	223
Bunele maniere contează..... 225	225
Sfaturi de la Helen 227	227
Înțelepciunea dă roade..... 229	229

Săptămâna douăzeci și doi

Motivele reușitei mele 231	231
Nu există întotdeauna justificări..... 233	233
Casă, dulce casă 235	235
Infrațiunile și analfabetismul 237	237
Handicap sau un alt gen de abilitate?..... 239	239

Săptămâna douăzeci și trei

Cum rămâne cu loialitatea?..... 241	241
Despre generozitate și despre decizii 243	243
Perseverența, credința și strădania sunt răsplătite 245	245
525 600 247	247
Muzica, filmele și influența televiziunii..... 249	249

Săptămâna douăzeci și patru

Graba strică treaba	251
Serotonina	253
Luați-o mai încet, domnule pastor!.....	255
Cum să depășim obstacolele	257
Întrebările reprezintă răspunsul	259

Săptămâna douăzeci și cinci

Când credeai că nu te privesc	261
Mesaj de la un campion olimpic.....	263
O dilemă comună	265
George a fost un erou.....	267
Puterea exemplului este cel mai bun profesor	269

Săptămâna douăzeci și șase

Binele făcut nu a fost uitat	271
E nevoie de timp	273
Viața este o atitudine.....	275
Drumul spre promovare	277
Calea spre inima unei femei.....	279



CUM SĂ FOLOSIȚI ACEASTĂ CARTE

MULȚI ELEVI EMINENȚI se dovedesc a nu fi și niște gânditori profunzi. Pentru a beneficia cât mai mult de învățăturile acestei cărți, citiți câte un subcapitol pe zi, apoi meditați la ceea ce ați citit, și, dacă este posibil, discutați despre respectivul subiect. Fiecare parabolă are un scop. Când combinați cititul, meditația și discuțiile despre parabolele prezentate în carte, veți găsi echilibrul, întrucât eu vorbesc despre toate aspectele vieții. Am făcut referire la viață în general (inclusiv la planul personal, la familie, carieră și la componenta financiară), pentru că toate sunt importante, în egală măsură.

Răbdarea, disciplina și concentrarea sunt elementele-cheie. Reflectați la câte un singur text pe zi. Durează cam trei minute să citiți și să scrieți citatul biblic de la sfârșitul fiecărui capitol pe un cartonaș de 13/8 cm. Începeți ziua astfel. Citiți fragmentul biblic cu voce tare, apoi, de-a lungul zilei, recitiți-l în gând de mai multe ori. Seara, citiți din nou tot capitolul, așezați-vă în fața oglinzii, priviți-vă drept în ochi și citiți extrasul din Biblie cu voce tare.

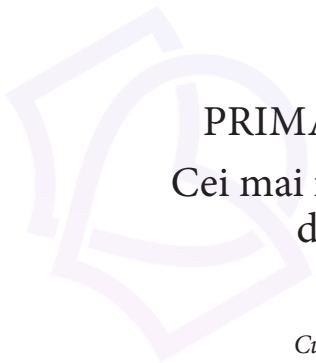
Gândiți-vă la mesajul său. Dacă începeți și terminați ziua cum se cuvine, iar între aceste două momente acordați

atenție familiei dumneavoastră, ziua tuturor va fi mai bună, nu-i așa?

Unele mesaje pot fi comunicate în cadrul ședințelor scurte de la birou sau pot fi împărtășite membrilor familiei după ce ați luat masa. Citiți capitolul respectiv cu voce tare, apoi discutați câteva minute despre el. Această rutină zilnică este imposibilă pentru majoritatea familiilor, dar dacă reușiți să faceți acest lucru o dată sau de două ori pe săptămână, beneficiile obținute sunt inestimabile.

Psihologii spun că primul lucru cu care ne confruntăm dimineața are un impact important asupra restului zilei. De asemenea, ultimul lucru la care ne gândim seara ne va preocupa chiar și în timpul somnului. Procedura pe care v-o recomand vă va umple zilele de bucurie și nopțile de liniște.

Dacă urmați această rutină în fiecare săptămână, până când terminați cartea veți face progrese importante spre un viitor mai bun, deoarece veți reuși să rămâneți optimist într-o lume cenușie.



PRIMA SĂPTĂMÂNĂ

Cei mai importanți oameni din America

Cuvântul lui Dumnezeu este dușmanul disperării, este salvarea de ispită, este promisiunea viitorului, precum și ghidul, speranța și inspirația noastră, acum și pentru totdeauna.

AL ȘI BRENDA TAYLOR

CU MAI MULȚI ANI ÎN URMĂ, s-a făcut un studiu despre persoanele incluse în topul celor mai importanți oameni din America. Cercetătorii au descoperit că din 25 000 de familii făcând parte din clasa muncitoare s-a născut un singur copil care a figurat în topul respectiv. Același lucru despre 10 000 de familii în care tatăl era muncitor calificat, 6 000 de familii de predicatori baptiști, 5 000 de familii de avocați, 5 000 de familii de predicatori prezbiterieni, 2 500 de familii de dentiști și 1 200 de familii de preoți catolici din care s-a născut câte o persoană menționată în topul personalităților.

Cu toate acestea, în fiecare a șaptea familie de misionari creștini s-a născut o persoană menționată pe lista personalităților. Nu pot decât să fac speculații privitoare la

cauzele acestei diferențe remarcabile. Cu siguranță, majoritatea predicatorilor aparținând diverselor confesiuni erau oameni cu credință în Dumnezeu, dar consider că, în cele mai multe cazuri, misionarii au manifestat un devotament mai puternic. Ei au fost un exemplu de credință și curaj pentru copii. De asemenea, probabil că nu aveau prea multe lucruri de oferit copiilor lor și, datorită faptului că existau mai puține surse de distracție, cum ar fi ziarele și televiziunea, părinții petreceau mai mult timp alături de copii. Copiii au avut în ei un model zilnic și o șansă de a observa ce înseamnă cu adevărat succesul. Părinții lor predau Biblia și propovăduiau învățăturile acesteia zi de zi, având o relație specială cu Dumnezeu, prin Iisus Hristos. Fără îndoială, modelul oferit de aceștia și dovezile lor de credință au jucat un rol important în dezvoltarea copiilor.

Cu toții am auzit teoria potrivit căreia îi învățăm pe cei din jur ceea ce știm, dar că reproducem ceea ce suntem; exact același lucru ni-l spune Dumnezeu în Evanghelia după Luca: „Niciun ucenic nu este mai presus decât învățătorul său; dar orice ucenic desăvârșit va fi ca învățătorul său“. Pe când eram încă un tată tânăr, mama obișnuia să îmi spună în repetate rânduri: „Fiule, copiii tăi sunt mai atenți la ceea ce faci decât la ceea ce spui.“

În multe situații, familia de misionari a trebuit să învețe să comunice într-o altă limbă decât cea maternă și să interacționeze cu oameni provenind din alte medii culturale, ceea ce a dus la maturizarea tinerilor. Atunci când

copiii au revenit în America, au avut ocazia să observe că oportunitățile de acolo erau diferite și le-au valorificat.

*Frica Domnului este începutul științei. Acultă, fiule, învățătura tatălui tău și nu lepăda îndrumările mamei tale. Căci ele sunt o cunună plăcută pe capul tău și un lanț de aur la gâtul tău.**

(PILDELE LUI SOLOMON 1, 7-9)

* Citatele din Biblie sunt conforme cu versiunea în limba română editată în 1992 de Romanian Bible United – Bible Societies.

Predicile plictisitoare

Pe 11 septembrie 1777, Congresul Continental a aprobat o investiție de 300 000 \$ pentru a cumpăra Biblii care urmau să fie distribuite în cele treisprezece colonii.

ÎNCĂ DIN COPILĂRIE, dar și în prezent, am auzit numeroase ironii și critici la adresa predicilor plictisitoare pe care unii pastori le susțin în mod frecvent în fața credincioșilor. Faptul că unele dintre ele pur și simplu îi adorm pe ascultători nu este doar o vorbă în vânt, ci o realitate! După cum spunea cineva, „A predica este arta de a te adresa unui auditoriu care doarme“ sau „Predica începe la unsprezece fix și se termină la douăsprezece, când toată lumea doarme.“

Un pastor a declarat cândva: „Când diaconii mei adorm în timpul predicii, consider că acesta este un vot de încredere pentru mine, întrucât ei au convingerea că nu voi spune nicio erezie.“ Este o modalitate optimistă de a privi acest fenomen, nu-i așa? De asemenea, vă rog să luați în calcul și următoarea posibilitate: cel care doarme ar putea crea ceva de folos.

În 1974, la biserica prezbiteriană din orașul North Saint Paul, statul Minnesota, unul dintre membrii congregației era Art Fry, care nu reușea să se concentreze asupra predicii și astfel a început să viseze cu ochii deschiși. Acest om de știință, care lucra la compania 3M, era necăjit că,

de câte ori voia să marcheze anumite pagini din cartea de imnuri, pierdea semnele. A meditat intens la această problemă și în timp ce asculta predicile a căutat o soluție. Astfel, a inventat bilețelele adezive Post-it.

Nu cred că Art i-a dezvăluit pastorului ce făcea el în timpul predicii, dar compania la care lucra și milioane de americani i-au fost recunoscători pentru modul practic în care a fructificat aceste intervale de timp. Data viitoare când veți vedea pe cineva moțâind în timpul predicii, gândiți-vă că este un potențial inventator al următorului model de bilețele Post-it sau al oricărei astfel de găselnițe moderne.

Sunt recunoscător pentru faptul că la biserica la care merg, oricine închide ochii este fie mort de-a binelea, fie mort de oboseală. Dr. Jack Graham și corul rețin atenția auditoriului prin informații interesante, utile, de importanță vitală și pline de inspirație. Am asistat și eu la unele slujbe neinteresante și am auzit predici greoaie, dar niciodată nu am participat la o ceremonie religioasă plectisitoare. Cum ar putea fi plectisitor Iisus Hristos, Creatorul întregului univers? Hristos, așa cum Îl cunosc eu, nu este niciodată plectisitor. Cum ar putea fi plectisitor Cel Care i-a vindecat pe bolnavi, i-a înviat pe morți, a stăpânit apele și s-a jertfit pentru iertarea păcatelor mele?

Căci nu este nimic ascuns care nu va fi descoperit și nimic tănuit care nu va ieși la lumină. Dacă are cineva urechi de auzit, să audă. El le-a mai zis: „Luați seama la ce auziți. Cu ce măsură veți măsura, vi se va măsura și vi se va da și mai mult.“

(MARCU 4, 22-25)

Perseverența dă roade

Poporul american și eu, ca președinte, ne confruntăm cu multe probleme în prezent, dar sunt convins că voi găsi o soluție, cu aceeași tărie cu care cred în Cuvântul lui Dumnezeu.

WOODROW WILSON

NUMĂRUL DIN 16 MARTIE 1996 al cotidianului *USA Today* conținea un articol despre regimul alimentar în America. Se pare că după douăzeci de ani de diete, exerciții fizice, poțiuni miraculoase și multe alte stratageme, poporul american a ajuns la concluzia că regimurile alimentare sunt o cauză pierdută. Oamenii mai întâi slăbesc, apoi se îngrașă la loc. Sunt nefericiți atunci când slăbesc, pentru că se privează de alimentele lor preferate, apoi se simt vinovați pentru că se îngrașă din nou. Milioane de americani s-au alăturat tendinței predominante și au spus: „La naiba! O să mănânc tot ce poftesc și o să suport consecințele, în schimb n-o să mai fiu deprimat!”

Aceasta este o abordare greșită. Înțeleg modul în care gândesc acești oameni, întrucât și eu m-am confruntat cu aceeași problemă timp de mai mulți ani. Cu douăzeci și cinci de ani în urmă, m-am decis să slăbesc treptat; astfel, într-un interval de zece luni, în care am mâncat cu măsură

și am făcut gimnastică în mod regulat, am reușit să slăbesc șaptesprezece kilograme. Am calculat că am slăbit în medie cincizeci și patru de grame pe zi. Pun pariu că, în sinea voastră, v-ați spus (dacă aveți probleme cu greutatea): „Aș putea face și eu la fel“.

Majoritatea tentativelor de slăbire sunt determinate de promisiunile nerealiste ale unei diete „revoluționare“ sau ale unui nou produs, care vă vor ajuta „să slăbiți definitiv, fără să vi se facă foame“. Adevărata soluție este schimbarea stilului de viață, care constă într-o dietă echilibrată, combinată cu un program regulat de exerciții fizice. Beneficiile sunt enorme. La 24 noiembrie 1999, la vârsta de șaptezeci și trei de ani, puteam să alerg pe covorul rulant de la Centrul de Gimnastică Aerobică cu peste două minute în plus față de vremea când aveam patruzeci și cinci de ani, cântăream peste nouăzeci de kilograme și eram într-o formă fizică deplorabilă. Ritmul meu cardiac în repaus este 47, valoarea colesterolului, 156, a fost descrisă de dr. Larry Gibbons ca fiind perfectă, iar tensiunea arterială este 110/60. Acestea sunt rezultate tipice pentru un om mult mai tânăr. În această situație, entuziasmul meu față de viață este pe zi ce trece din ce în ce mai mare.

Bucurați-vă întotdeauna. Rugați-vă neîncetat. Mulțumiți lui Dumnezeu pentru toate lucrurile; căci aceasta este voia lui Dumnezeu, în Iisus Hristos, cu privire la voi.

(1 TESALONICENI 5, 16-18)